



# MOVIMENTO SPORTIVO POPOLARE

Ente di Promozione Sportiva



## REGOLAMENTO PREMIAZIONI GARE MSP ITALIA Gara Gimcana = Cross Country

**Per partecipare bisogna possedere una semplice bicicletta da M.t.B.  
il casco di protezione, la Tessera M.S.P. Italia Ciclismo 2017.**

**Nelle gare normali si procederà con la seguente premiazione:**

**1° - 2° - 3° Classificati Medaglia colore, Oro, Argento, Bronzo di diametro 52 mm.  
Dal 4° in poi Medaglia colore unico con diametro 32 mm.  
Carta pergamena piccola a tutti i partecipanti.  
Premio per Società carta pergamena piccola per tutte le società partecipanti.  
Per la premiazione di queste gare non si potrà usare il podio.**

**Nella finale dei Campionati Regionali si procederà con la seguente premiazione:**

**Premio gara come sopra:**

**Premio dei Campioni Classifica finale delle tre prove:**

**1° Classificato Coppa, Maglia di Campione Regionale, Attestato carta pergamena.  
Per tutte le categorie m/f.  
10 coppe, 10 maglie, 10 attestati.  
Premio Società Attestato carta pergamena grande.  
Per la premiazione di queste gare si deve usare il podio.**

**Tutte le società organizzatrici di gare inserite nel calendario Regionale 2017,  
attività giovanile 5 = 14 anni m/f, settore ciclismo si dovranno attenere al su  
citato comunicato.**

**MSP ITALIA  
IL PRESIDENTE  
Alberto Borsetti**

**MSP ITALIA - COMITATO REGIONALE SARDEGNA: Via Crespellani, 1/C - Tel./Fax 070 530449 - 09121 CAGLIARI - Cod. Fisc. 92026170925  
E-mail: info@mspsardegna.it - Web Site: www.mspsardegna.it**



ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA  
RICONOSCIMENTO C.O.N.I.  
con delibera C.N. 13/4/1984  
Art. 31 del D.P.R. 2/8/1974 n. 530



Ente Nazionale con finalità assistenziali  
RICONOSCIMENTO MINISTERO  
DELL'INTERNO 10 marzo 1989  
D.M. n. 559/C 5876 120001 A. (94)



MOVIMENTO DEPORTIVO  
POPULAR INTERNATIONAL  
Ente de Promoción Deportivo  
Madrid



**MOVIMENTO SPORTIVO POPOLARE**

Ente di Promozione Sportiva



# REGOLAMENTO GARE SETTORE GIOVANILE MSP ITALIA

## Regolamento Gare Regionale 2017

### Gimcana = Cross Country

**Per partecipare bisogna possedere una semplice bicicletta da M.t.B. il casco di protezione, la Tessera M.S.P. Italia Ciclismo 2017.**

### GIMKANA prove di abilità in bicicletta.

Tale prova si potrà svolgere su terreno: Sterrato, Erboso, Asfalto e Cemento purchè pianeggiante e sarà strutturato più o meno così:

- 1) Slalom con coni o cinesini lunghezza variabile da 2 a 3 metri.
- 2) Dossi 15-40 cm e assi a bilice varie altezze.
- 3) Porte e sentieri utilizzando cono fettucciato, birilli, cinesini.
- 4) Gioco della pallina con tubo a forma di zeta(Z) con raccoglitore posto sotto al tubo.
- 5) Asse equilibrio.
- 6) Sotto passo asticella sopraelevate da terra.
- 7) Pedane con e senza scivolo.
- 8) Skill park in legno.
- 9) Per la cat. 13 = 14 anni, a facoltà della società organizzatrice si può aggiungere una variante Sempre a salvaguardia della incolumità dei partecipanti.

### PENALITA'

Penalizzazione: verranno aggiunti al tempo finale 2 secondi per ognuna delle seguenti infrazioni.

- 1) Abbattimento del birillo.
- 2) Non aggiramento del birillo nello slalom.
- 3) Abbattimento dell'asticella nel sottopasso.
- 4) Abbattimento dell'ostacolo.
- 5) Per ogni esercizio non eseguito verranno aggiunti 5 secondi.

### Prove di mini Mountain Bike (CROSS COUNTRY)

Tale prova si potrà svolgere in un circuito, su terreno sterrato o terreno erboso con presenza di Dossi, Casette, Curve in appoggio o paraboliche su un percorso non superiore ai 100 metri di lunghezza, da ripetere più volte a secondo della categoria, che sono così accorpate: 5-6 anni giri UNO = 7-8 anni giri DUE, 9-10 anni giri QUATTRO = 11-12 anni giri CINQUE = 13-14 anni giri SETTE.

**MSP ITALIA**  
IL PRESIDENTE  
*Alberto Borsetti*

MSP ITALIA - COMITATO REGIONALE SARDEGNA: Via Crespellani, 1/C - Tel./Fax 070 530449 - 09121 CAGLIARI - Cod. Fisc. 92026170925  
E-mail: info@mspsardegna.it - Web Site: www.mspsardegna.it



ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA  
RICONOSCIMENTO C.O.N.I.  
con delibera C.N. 13/4/1984  
Art. 31 del D.P.R. 2/6/1974 n. 530



Ente Nazionale con finalità assistenziali  
RICONOSCIMENTO MINISTERO  
DELL'INTERNO 10 marzo 1989  
D.M. n. 559/C. 5876 120001 A. (94)



MOVIMENTO DEPORTIVO  
POPULAR INTERNATIONAL  
Ente de Promocion Deportivo  
Madrid